



## ¿Qué son los Proyectos de Salud?

Los Proyectos de Salud son Proyectos de Innovación relacionados con la salud diseñados e implementados por Líderes Juveniles. Los programas de salud de Olimpiadas Especiales Atletas Saludables y Comunidades Saludables.

### Propósito

Impulsar e inspirar a los Líderes Juveniles para llevar a cabo Proyectos de Innovación relacionados con la salud y el bienestar en sus escuelas y comunidades. Aunque la inspiración para este recurso comenzó con hermanos en la región de África, todos los Líderes Juveniles deberían apropiarse del recurso.

### Diseño del proyecto

Las ideas del proyecto pueden incluir (pero no se limitan a) cuatro grandes categorías:

- Bienestar físico
- Promoción de la salud
- Foros de salud de la familia
- Atletas Jóvenes

### Ejemplos de Temas de promoción de la salud

- Aqua: los proyectos pueden cubrir una hidratación adecuada o agua limpia
- Nutrición: qué alimentos se deben consumir, qué alimentos evitar y la importancia de una dieta saludable
- Lavado de manos, saneamiento e higiene: esto puede cubrir áreas que incluyen una higiene adecuada, la importancia del lavado de manos y la prevención de enfermedades como el Coronavirus
- Relaciones saludables
- Bienestar social y emocional
- Otros temas pueden incluir la prevención del VIH y la malaria
- Aquí se pueden encontrar más recursos